

Unternehmenswert Mensch - Kurzprofil
JETZTZEIT. MIND. BODY. SUCCESS.
GESUND, GELASSEN UND GELIEBT.....ERFOLGREICH FÜHREN
DAS ANDERE LEADERSHIP-TRANSFORMATIONSPROGRAMM

www.jetztzeit.com | mipauhe@jetztzeit.com

Vorträge mit interaktiver Performance
Inhouse-Workshops
Inhouse-Seminare

Michael Paul Herbst
Januar 2024

DIE KUNST DES FÜHRENS

Das wertvollste Gut einer Organisation sind die Menschen, die in ihr arbeiten. Sind sie es doch, die Barwerte schaffen. Menschen, die Mut haben, aus ihrer Komfortzone heraus zu treten, um Außergewöhnliches zu leisten und ihrem Leben und ihrer Arbeit mehr Freude, Erkenntnis und mehr Sinn schenken möchten. All das bei guter Gesundheit.

Das fordert heraus:

Führungskräfte mit Leadership-Eigenschaften sind gefragt.

Leader-Eigenschaften, die Menschen und Teams mit Visionen inspirieren und motivieren, die soziale Kompetenz, eine starke Ausstrahlung (Präsenz/Charisma), Kreativität und Innovationen fördern, die den Sinn des Tuns vermitteln, die achtsam und gesund das eigene Führungsverhalten und Denken transzendieren und transformieren.

Unternehmenswert Mensch- **Kurzprofil**

JETZTZEIT. MIND.BODY.SUCCESS.
GESUND, GELASSEN UND GELIEBT.....ERFOLGREICH FÜHREN



Als Vorgesetzter war es mir immer ein großes Anliegen, neben unternehmerischem Erfolg, selbstverständlich auch das Menschsein mit in Betracht zu ziehen.

So haben Professionalität, emotionales Gleichgewicht, Freundlichkeit und Empathie ein Gesicht, das sich bei anderen positiv und motivierend widerspiegelt.

Drei Führungsseminare und ein Selbstführungsseminar zur täglichen Regenerierung warten auf Sie.

Michael Paul Herbst



Charisma: Entweder man hat's oder hat's nicht! Den einen ist Charisma angeboren, den anderen nicht. Oder man trainiert es sich mühsam an. Doch Charisma nur auf einstudierte Körpersprache und Gestik zu reduzieren, ist unzureichend. Sie wirken unecht, gestellt und inszeniert. Dieses Seminar hier ist anders. Es vermittelt, was Charisma wirklich ist, wie Ihre Authentizität zu Charisma wird und wie zehn Qualitäten, Ihre charismatische Erscheinung stärken: Physisch-psychisches Gleichgewicht, konzentrierte Ruhe, sich begeistern, Emotionen im Griff, Empathie, Entschlossenheit, Visionen vermitteln, Auftritt, adäquater Umgang mit den Qualitäten und Stimmigkeit. Seminarschwerpunkt ist das praktische Einüben der zehn Qualitäten, sodass Sie auch im Nachhinein im Prozess „Training on the job“ Ihr authentisches Charisma für sich mit Freude kultivieren können. Ihre Mannschaft steht begeistert hinter Ihnen.

Als Führungskraft wissen Sie, wie sich Ihre Arbeitswelt kontinuierlich verändert. Geschwindigkeit, Komplexität, Aufgabendichte, vielfältige Erwartungen, Digitalisierung, Auslagerung ins Homeoffice sowie neue, flexiblere Bürostrukturen, nehmen zu. Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie den Anforderungen, der Unplanbarkeit und der Hektik des Alltags mit Achtsamkeit begegnen können. Ihre Wahrnehmung, Konzentration, Gelassenheit, Souveränität und Ihre Resilienz werden auf ein höheres Niveau angehoben. Sie erforschen Achtsamkeit mit ihren Prinzipien und schaffen mit Tests und Fragebögen notwendige Voraussetzungen für Ihre tägliche Praxis. Doch im Mittelpunkt des Seminars steht das Einüben der Achtsamkeitsprogramme und deren Transfer in Ihren Führungsalltag. Es verschafft Ihnen eine innere Distanz, Gelassenheit und inneren Stärke, die Sie zielgerichtet in Ihr Führen und Managen einfließen lassen.

Eine starke Haltung, gute Gesundheit und ein konstruktiver Umgang mit Stress sind Voraussetzung für langfristige Toppergebnisse. Ebenso ist Ihr Führungsstil mit der Leistung und Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eng verbunden. Denn Ihre Führungskompetenz bestimmt maßgeblich deren Gesundheit und damit auch die wirtschaftlichen Ergebnisse Ihres Verantwortungsbereichs. Schaffen Sie gezielt Voraussetzungen zur Stärkung und Stabilisierung der Gesundheit und steigern Sie so die Fähigkeit, kraftvoll mit herausfordernden Situationen umzugehen- nachhaltig und zukunftsstark. Unternehmenserfolg ist abhängig von einer gesunden Leistungsperformance und diese wiederum von Ihrer gesundheitsförderlichen Selbstführung, die auch Ihre Mannschaft infiziert. Wenn Sie Ihre eigenen Bedürfnisse und die Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennen, führen Sie motiviert gezielter. Auch stärken Sie Ihre persönlichen Ressourcen und die der anderen. Das ist Ihr Beitrag zur Unternehmensgesundheit.

Stellen Sie sich vor, Sie können Ihre persönliche Leistungsperformance gezielt durch spontane, regenerative Timeouts am Arbeitsplatz stabil halten oder gar erhöhen. Mikroübungen von sechs Minuten auf Ihren Joballtag verteilt, stabilisieren Sie mental und körperlich. Einfach so zwischendurch. Im Seminar erfahren Sie, wie und warum die Timeout-Übungen funktionieren und wie sie akuten Stress abbauen. Doch im Fokus steht ein wirksames Training Energie aufbauender und Energie abbauender Übungen der Neurowissenschaft und den ostasiatisch-japanischen, von mir entmystifizieren Mental- und Bewegungskünsten. Sie werden fasziniert sein, schon beim ersten Üben Echtzeitwirkungen zu erfahren, was Sie motivieren wird, die Übungen im Nachhinein für sich kultivieren zu wollen, damit auch der Transfer in Ihren Joballtag gelingt. Bitte denken Sie nicht, der tägliche Zeitaufwand sei ein Zeitverlust! Nein! Er zeigt sich am Ende des Arbeitstages in den Ergebnissen Ihres konzentrierten Arbeitspensums.