

KURZVITA

MICHAEL PAUL HERBST



Dipl. Ing. Elektrotechnik, Energieelektronik, Regenerative Energie-Technologien. Spezialist für Arbeitsorganisation, Systemanalyse, Visionäres Management, Prozessdesign, Marketing, Kommunikation, Markenentwicklung, Konzeptentwicklung. Als leitender Angestellter eines internationalen Konzerns verantwortete er erfolgreich die Marketing- und Unternehmenskommunikation. Aufenthalte in vielen Ländern Europas, New York, Atlanta, Singapur, Hongkong, Peking und Tokyo.

Schon während seines Studiums und späteren Berufslebens befasste er sich mit Quantenphysik und Quantenphilosophie, taoistischer Philosophie und asiatischen Vitalisierungskünsten, worin er sich nebenberuflich qualifiziert ausbilden ließ. Weiteres Wissen erwarb er am Philosophischen Seminar der Deutschen Sporthochschule Köln.

2005 folgte er seiner Vision und rief das Projekt **JETZTZEIT. MIND. BODY. SUCCESS.** ins Leben. Michael Paul Herbst hat die klassischen Methoden asiatischer Vital- und Mentalkünste entmystifiziert und vermittelt sie im westlichen Kontext, integriert in Führungs- und Managementprozesse.

Hauptziel seines Programms ist die Verbesserung und Stabilisierung der persönlichen Performance im Management- und Führungsalltag. Seine langjährige Erfahrung im Training von Managern und Führungskräften machten ihn zu einem Routinier in der Vermittlung persönlicher Souveränität, Gelassenheit, Achtsamkeit und Resilienz im Berufsalltag und Leben.

Er ist Impulsgeber für gesunde und achtsame Management- und Führungsprinzipien, welche die Erkenntnisse der modernen Physik und Neurowissenschaften praktisch berücksichtigen. Ältere Managementlehren und -methoden werden teils überschrieben, andere ergänzt.

JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.

SEINE VISION

Das wertvollste Gut eines Unternehmens sind die Menschen, die in ihm arbeiten. Vom Chef über Führungskräfte bis hin zu allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Sind sie es doch, die Barwerte schaffen. Nur zufriedene, gesunde, wissbegierige und erkenntnisfreudige Menschen, machen sich und ihr Unternehmen auf Dauer erfolgreich.

Menschen, die sich in einer sich ständig verändernden Welt neu orientieren und neu erfinden können. Menschen, die aus ihrer Komfortzone heraustreten, um Außergewöhnliches zu leisten.

SEINE THEMEN

LEADERSHIP TRANSFORMATION: FÜHRE CHARISMATISCH | FÜHRE ACHTSAM | FÜHRE GESUND. GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM JOBALLTAG | PARADIGMENWECHSEL IN DER UNTERNEHMENS- UND LEBENSPRAXIS.

SEIN ARBEITSSTIL

Als Trainer

Wertschätzend nach dem Achtsamkeitsprinzip. Präzise Vermittlung der Themen und Übungen: Lernstoff vermitteln (Wissen), Geleertes praktisch anwenden (Erfahrung), Erfahrungen evaluieren (Ergebnisse), Ergebnisse kultivieren (Meisterschaft).

Als Speaker

Mitreißende, spannend und dramaturgisch aufgebaute Vorträge und Präsentationen. Spannungsbögen und Höhepunkte. Emotionale Visualisierung. Keine Text- und Tabellenwüsten. Kraftvolle Sprache. Interaktiv das Auditorium mit einbeziehend. Kombination von Vortrag und Performance.

Als Impulsgeber und Mentor

Transfer von Wissen und Erfahrung. Empfehlungen, Ratschläge. Berufsprozess- und lebensbegleitend. Vertraut mit Unternehmens- und Führungsprozessen und den daraus resultierenden Situationen. In der Sprache des Managers und die der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, praktiziert er den "liebenden" sowie den "dialektischen Dialog".

FÜR WEN TUT ER DAS?

Führungskräfte aller Ebenen, die spielerisch ihre Konzentration, Ausgeglichenheit, Gelassenheit, Souveränität und Denkfähigkeit festigen wollen. Führungskräfte, für die Intuition, Kreativität, Resilienz und Gesundheit einen hohen Stellenwert einnehmen. Führungskräfte, die nach Lösungen streben, welche über das normale Wissens-Denken hinausgehen.

JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.

Unternehmen und Institutionen möchte er einladen, inspirieren und ermutigen ihre Führungsmannschaft darin zu unterstützen.

AUS- & WEITERBILDUNG

- Psychophysische Exposition und erfahrungsorientiertes Lernen, Klinik Wollmarshöhe bei Prof. Dr. med. Kilian Mehl
- Die Kunst der inneren Energie-Führung (Workshop „Stilles Qigong“ bei Master Zhi Chang Li
- Master Trainer und Master Consultant Human Capital: European Coaching Association
- Ausbildung zum Medical Qigonglehrer bei Master Qingshan Liu, Münchener Qigong Akademie
- Ausbildung zum Medical Qigonglehrer bei Prof. Zhang Guang De und Uwe Eichhorn: Sportuniversität Peking und Taiji Dao. Frau Liu Yafei: Leiterin des Nationalen Ausbildungszentrum für Medizinisches Qigong der Qigong- Klinik Beiaihe in der Provinz Hebei (China). Neo-Taoistische Philosophie, Dr. Gerd Helmer am Philosophischen Seminar der Deutschen Sporthochschule Köln
- Ausbildung zum Shiatzu-Praktiker bei Thomas Stockert, Lanzarote
- Führung heute, Europäische Zen-Akademie für Führungskräfte, Prof. Dr. Hans Wielens, Willigis Jäger, Dr. Joachim Galuska u. a.
- Schulung zum Fachberater im ESF-Programm, UnternehmensWert:Mensch“ Bundesministerium für Arbeit und Soziales
- Zen und Management mit Master Gudo Nishiyima, Tokyo
- Selbststudium: Erkenntnisse der Quantenphysik und Quantenphilosophie in Führungs- und Managementprozesse alltagstauglich zu nutzen
- Systemischer Problemlösungsprozess, Teamarbeit und Soziale Kompetenz, Prozessoptimierung, T-Mobil
- Kommunikation, Werbung, Markenmanagement, Telekom
- Unternehmensplanspiel, St. Gallen Consulting Group
- Refa-Qualifikation beim REFA-Verband für Arbeitsstudien und Betriebsorganisation

JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.

- Kompaktstudium Wirtschaftswissenschaften, Deutsche Bundespost
- Wirtschaftlichkeits- / Nutzenuntersuchung und Statistik, Deutsche Bundespost
- Management und Führung, Deutsche Bundespost
- Makro-/Mikro-Ökonomie/Unternehmensplanung, Fernuniversität Hagen
- Studium Elektrotechnik, Energie-Elektronik und Regenerative Energietechnologien; FH Koblenz und FH Köln plus zwei allgemeinwissenschaftliche Wahlfächer: „Experimental Psychologie“ (2 Semester) und „Gesellschaftliche Verhältnisse und ihre Widerspiegelung in der Musik“ (2 Semester).
Abschluss: Dipl. Ing.
- Fachhochschulreife, Euskirchen
- Ausbildung zum Fotografen bei der Bundesluftwaffe. Leiter der Bild- und Pressestelle im Luftwaffen-Depot Mechernich
- Lehrabschluss Fernmeldetechnik, Deutsche Bundespost Essen

Michael Paul Herbst

Dezember 2023

PS. Eine Langversion erhalten Sie auf Anfrage