



Prädiktion - Diagnostik - Funktion



Prävention



Evaluierung



Medizinische Wissenschaft kooperiert mit **JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.**

STRESS-COPING UND RE-ENERGETISIERUNG VON ARBEITNEHMERN ZUR PRÄVENTION VON KRANKHEITEN UND LEISTUNGSOPTIMIERUNG IN UNTERNEHMEN.

BIOAGING/BIO LABS und JETZTZEIT erweitern ihr Portfolio in der medizinischen und psychosomatischen Prävention.

PROFIL BIOAGING/BIO LABS

BIOAGING ist seit mehreren Jahren im Bereich Präventionsmedizin tätig. Das Arbeitsfeld umfasst dabei mittlerweile die Entwicklung von Produkten für die Anwendung für Mediziner und Laien, Forschung und Publikation von Evidenz basierendem Wissen, Weiter- und Ausbildung und die Dienstleistungs- und Consulting-Tätigkeit im Bereich Projektentwicklung, Labordiagnostik (BIOLABS) und gesicherte Präventionsstrategien. Alle angebotenen Leistungen folgen den Grundsätzen Evidenz basierter Medizin.

PROFIL JETZTZEIT

JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS. ist ein modernes Coaching-Unternehmen zur Verbesserung und Stabilisierung der persönlichen Performance am Arbeitsplatz. Schwerpunkt ist die Optimierung von physischer, geistiger und emotionaler Leistungsstärke durch das Erlernen von einfachen, kraftvollen fernöstlichen Vitalisierungs- und Mentalformen. Diese können, das ist das entscheidende, 'on Site' erlernt und überall kontinuierlich durchgeführt werden.

WAS WIR BIETEN?

Unsere gemeinsame Plattform ist die Prävention! Diese beinhaltet die Früherkennung und die Vermeidung von Krankheit genauso wie die Optimierung von physischer, psychischer und emotionaler Gesundheit. Dabei offeriert BIOAGING die medizinisch wissenschaftliche Basis zur Identifizierung von Risiken und Stressoren, und JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS. bietet dann in der Stufe 3 des BIOAGING Präventionsmodells *1 den Bereich der Prävention an. Prävention gesellschaftsfähig und unternehmenstauglich zu machen, ist unser gemeinsames Ziel. Einfach und ohne großen Aufwand,. So wird Prävention zur Kür und kann sogar Spaß machen. Das gelingt aber nur, wenn wir die Maßnahmen „spielerisch“ angehen. Trotz allen Ernstes, oder genau deswegen. Job und Leben sind das Spielfeld. Die Methoden die Spielfiguren und der Mensch der Spieler. Prävention, als „Spiel“ des Lebens ist unsere Vision.

Unser gemeinsames Ziel ist eine langfristige Partnerschaft, welche dem Anwender einen gesicherten Gesundheits-Benefit bieten kann. Auch eine langfristige Partnerschaft mit Unternehmen respektive den zuständigen Werks- und Betriebsärzten, macht uns zum kompetenten Ansprechpartner für innovative und individuelle Maßnahmen und Lösungen im Bereich physischer und psychischer Gesundheit.

*1 **3-step-model™**: ein von BioAging® entwickeltes integrales Modell welches den Präventionsprozeß in 3 Stufen einteilt. Diese sollen das Vorgehen ökonomisch sinnvoll und zielorientierter gestalten. Die 3 Stufen umfassen: **Prädiktion** (=Bestimmung des individuellen Risikos, Bestimmung des individuellen Stress-Levels), **Funktion** (=Bestimmung der funktionalen Organvitalität) und **Prävention** (=sämtliche zur Verbesserung und Optimierung der Gesundheit eingesetzten Methoden).

FOKUS UNTERNEHMEN

Die Zahlen sind erdrückend: In den 15 der EU vor 2004 angehörenden Mitgliedstaaten kosten Stress am Arbeitsplatz und die damit verbundenen psychischen Gesundheitsprobleme jährlich im Durchschnitt schätzungsweise zwischen 3% und psychischen Gesundheitsprobleme jährlich im Durchschnitt schätzungsweise zwischen 3% und 4% des Bruttoinlandsprodukts, d. h. 265 Milliarden € . In Untersuchungen schätzt man, dass arbeitsbedingter Stress in diesen Ländern bei Wirtschaft und Staat jährlich mit einer durch Fehlzeiten und damit zusammenhängenden Gesundheitskosten verursachten Belastung von etwa 20 Milliarden € zu Buche schlagen; hinzu kommt der Preis von Produktivitätsverlusten, stärkerer Arbeitnehmerfluktuation und Innovationsschwäche. Heute haben wir das Jahr 2009. Doch nichts hat sich verändert. Es ist sogar noch schlimmer geworden.

Deshalb stehen besonders Unternehmen im Fokus, die zunehmend mehr Interesse und Investitions-/Innovationsbereitschaft haben, um Gesundheit und Befindlichkeit im Betrieb zu stärken/optimieren und nachhaltig in ihrer Produktivität zu investieren.

PORTFOLIO ZUR RISIKOMINIMIERUNG UND OPTIMIERUNG VON ENERGIE

Wir bieten individuell angepasste Programme für Unternehmen an. Ein großer Vorteil der Methoden ist die Unabhängigkeit von uns, d.h. dass ein Großteil der Anwendungen und Messungen ohne die direkte Betreuung durch den Coach oder Arzt durchgeführt werden kann (interaktive Online-Fragebögen, Speichel- und Urinproben für biochemische Befunde, JETZTZEIT VIDEO CLIPS etc.). Wichtig sind die Optimierung von benötigter Zeit (Zeitaufwand) und die Aussage über die Gesundheit bzw. Risiken oder den Nutzen. Die einfache praktische Integration in den Arbeitsalltag ist dabei berücksichtigt. Alle Leistungen lassen sich ökonomisch sinnvoll in unterschiedliche Stufen gliedern und umfassen folgende Maßnahmen:

Stufe 1- Prädiktion

- **Stress-Test Basic:** individuelles Stressprofil mit
 - 3 online Fragebögen (Stress-Symptome, Stressoren und Stressverstärker, Angsttagebuch)
Fragebögen wahlweise auch paper&pencil
 - Speichel- und Urinproben für Cortisol Tagesprofil und Serotonin
 - Blutdruck

Der Test kann während der Arbeit und von zu Hause absolviert werden. **(5-10 min)**
oder

- **Stress-Test Professional:** individuelles Stressprofil mit
 - 3 online Fragebögen (Stress-Symptome, Stressoren und Stressverstärker, Angsttagebuch)
Fragebögen wahlweise auch paper&pencil
 - Speichel- und Urinproben für Cortisol Tagesprofil, Katecholamine (Adrenalin, Noradrenalin und Dopamin), Serotonin
 - Blutdruck
 - Herz-Frequenz-Variabilität mit Suunto Memory Belt (24 Stunden Messung)
 - Aktivitäts- und Befindlichkeitsprotokoll
 - Optional: Stress Parameter (Serum)
 - LH
 - freies Testosteron
 - Prolaktin
 - Oxidationsstatus

Der Test kann während der Arbeit und von zu Hause absolviert werden. **(5-10 min, Brustgurt wird 24h getragen)**

Optional:

- Allgemeine Gesundheitsanamnese, wichtigste Fragen zu Lebensstil, Befindlichkeit, Familienanamnese, Ernährung und körperliche Aktivität **(5 min)**
Wahlweise: Risiko Kalkulatoren; Information über das individuelle Krankheitsrisiko, online (**pro Kalkulator 3-5 min**)
- Bestimmung der genetischen Prädisposition

Stufe 2- Funktion (auf Wunsch)

Bei Bedarf kann ein gesamter Gesundheits-Check mit der Messung funktionaler Organvitalität angeboten werden (BioAging@System). Diese funktionalen Untersuchungen der Organvitalität weisen mit großer wissenschaftlich bewiesener Wahrscheinlichkeit die Risiken auf Grund aktueller Befunde aus. Hierzu gehören biochemische Risikofaktoren, Hormonstatus, Anamnese sowie die Messung der Organvitalität. Diese Messungen könnten auch on-Site durchgeführt werden (Flying Doktor).

Stufe 3- Prävention

Hier wird auf Basis der Ergebnisse von Stufe 1 ein PreventiveCoaching- Profile angelegt. Dieses umfasst alle von JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS. angebotenen Möglichkeiten (siehe Beschreibung: Das Profil) sowie andere Methoden/Maßnahmen zur Reduzierung des individuellen Stress-Levels. Im Vordergrund stehen Maximierung und Wiederauffüllung der eigenen Reserven und Energie. Eine spezifische Betreuung aus medizinischer Sicht (bei Indikation Stress-Test) kann ohne weiteres zusätzlich angeboten werden.

Prof. Dr. Alfred Wolf, BIOAGING/ BIOLABS/Dresdener International University (DIU)

Florian Wolf, BIOAGING/BIOLABS

Michael Paul Herbst, JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.

Sitz der Partner

Prof. Dr. Alfred Wolf

Medizinisches Zentrum Ulm

Frauenstrasse 65

D-89073 Ulm

Tel: +49 731 9201610

Fax: +49 731 9201630

Leiter des Studiengangs MASTER OF PREVENTION, DIU

<http://www.dresden-international-university.com/1465.html>

Florian Wolf, Geschäftsführung

BioAging® & BioLabs™

Baumreute 32

70199 Stuttgart

Tel: +49 711 6645810

Fax: +49 711 6645811

www.bioaging.de

www.bio-labs.eu

Michael Paul Herbst, Geschäftsführer & Coach

JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.®

Königsallee 14

D-40212 Düsseldorf

Tel: +49 2 11-1 38 66-4 77

Fax: +49 2 11-1 38 66-77

www.jetzzeit.com